

Današnja djeca žive u drugačijem svijetu nego njihovi roditelji. Time su i zadaci roditelja drugačiji i promijenjeni u odnosu na njihovo vlastito djetinjstvo i iskustvo.

Danas djecu doživljavamo kao osobe s vlastitim pravima, a ne kao vlasništvo svojih roditelja.

Da bi se djeca razvila u sretne odrasle ljude, roditelji trebaju djeci osigurati:

- OSNOVNU NJEGU - hranu, toplinu, higijenu i čistoću, odjeću, medicinsku skrb
- SIGURNOST - od različitih opasnosti u kući i izvan nje
- OSJEĆAJNU TOPLINU
- POTICANJE - u razvoju, u učenju, zajedničku igru i hrabrenje
- VOĐENJE I GRANICE - naučiti dijete primjerenom ponašanju
- STABILNOST - dosljedno pružati toplinu, reagirati na dječje potrebe i voditi računa o njima

Roditelji su u svakoj životnoj dobi zaista važni svojoj djeci i zato se ponašajte onako kako biste željeli da se vaša djeca ponašaju, razgovarajte s njima s poštovanjem i svojim primjerom pokazujte lijepo ponašanje.

## POZITIVNO RODITELJSTVO uključuje:

- **BRIŽNO PONAŠANJE** - prihvaćenost, ljubav i podršku. Stoga pokažite radost i naklonost prema djetetu, utješite ga kad je tužno ili zabrinuto, razgovarajte s njim.
- **STRUKTURU I VOĐENJE** - organizirajte i ponavljajte dnevne aktivnosti, kako bi dijete znalo što ga očekuje. Budite dosljedni u određivanju pravila u kući i držite se tih pravila. Postavljajte razumne i primjerene granice, vodeći računa o djetetovim mogućnostima.
- **PRIZNAVANJE** - se odnosi na to da uvažavate svoje dijete, da ga vidite i čujete te cijenite kao osobu. Pokažite interes za dječje aktivnosti, želje i brige, dopustite da izrazi svoje mišljenje i osjećaje.
- **OSNAŽIVANJE** - roditelji trebaju pokazati vjeru u dječje mogućnosti i pomoći mu da ih razvije. Treba omogućiti uvjete da stječe nova iskustva i poticaj za sve vrste učenja, kao i mogućnost stvaranja prijateljstva.

**POZITIVNO RODITELJSTVO** – znači odgajati djecu na način da ona postizu najbolje moguće rezultate s obzirom na svoje sposobnosti – kod kuće, u školi, s prijateljima, u zajednici.

Djeca daju najbolje što mogu kada im roditelji:

- pružaju ljubav i podršku
- provode s njima dovoljno vremena
- razumiju njihov život i ponašanje
- očekuju od njih da poštuju pravila
- potiču otvorenu komunikaciju
- na loše ponašanje djece reagiraju razgovorom, a ne oštrom kaznom

Stoga:

- pokažite ljubav svome djetetu kroz pohvalu, zagrljaj, lijepu riječ;
- iako imate puno obaveza, odvojite vrijeme samo za svoje dijete. Vrijeme provedeno s djecom je dragocjeno – prolazi brzo i ne može se vratiti. Uživajte u druženju i zajedničkim aktivnostima;
- postavite jasna i kratka pravila ponašanja u svom domu i budite dosljedni u njihovom provođenju. Upoznajte unaprijed svoje dijete s posljedicom kršenja pravila;
- otvoreno razgovarajte sa svojom djecom, odgovarajte na njihova pitanja.

**Obratite se profesionalnim službama kada vam se čini da trebate pomoć u odgoju svoje djece, surađujte.**

## *Kada bih ponovno mogla odgajati svoje dijete*

*Kada bih ponovno mogla odgajati svoje dijete, više bih bojala prstima, a manje upirala prstom.*

*Manje bih ga ispravljala, a više s njim veze uspostavljala.*

*Skinula bih pogled sa sata, a više bacala pogled na njega.*

*Pobrinula bih se da manje znam, a da mi više bude stalo.*

*Išla bih na više izleta i puštala više zmajeva.*

*Prestala bih izigravati ozbiljnost i ozbiljno bih se igrala.*

*Trčala bih kroz više polja i gledala u više zvijezda.*

*Više bih ga grčila, a manje vukla.*

*Rjeđe bih bila stroga, a puno bih mu više toga priznavala.*

*Najprije bih mu gradila samopouzdanje, a kasnije kuću.*

*Manje bih ga poučavala ljubavi prema moći, a više o moći ljubavi.*

*Diane Loomans*

### **Najbolji odgojni „recepti“:**

- Ako vas vaše dijete potraži pogledom  
✓ pogledajte ga!
- Ako vas vaše dijete dodirne svojim rukama  
✓ zagrlite ga!
- Ako vas vaše dijete dodirne svojim usnama  
✓ poljubite ga!
- Ako vam vaše dijete želi nešto reći  
✓ poslušajte ga!

**Da bi se vaše dijete razvilo u sretnu i moralnu osobu, koju će krasiti dobrota i humanost, osigurajmo mu zajedno sretan život!**

Stoga:

- informirajte se o svome djetetu
- izvijestite nas o svojim zapažanjima vezanim uz dijete
- poštujujte dogovore
- redovito kontaktirajte s djetetom
- dolazite po njega u dogovoreno vrijeme
- poštujujte načela pozitivnog roditeljstva

Imate li pitanja, nedoumica ili problema kod kuće s vašim djetetom, obratite nam se s punim povjerenjem u naše **SAVJETOVALIŠTE ZA RODITELJE**, gdje vas očekuje tim stručnjaka različitih profila koji će se potruditi naći odgovore na sva vaša pitanja.

**Odaberite svoj termin za razgovor u SAVJETOVALIŠTU ZA RODITELJE prilikom dolaska po vaše dijete i upišite se.**

*Centar za odgoj i obrazovanje Prekrižje – Zagreb, rujna 2011.*



Centar za odgoj i obrazovanje  
Prekrižje – Zagreb  
Zagreb, Gornje Prekrižje 48  
tel.4673-844, 4673-845, fax.4673-846  
e-mail: centar-prekrižje-zg@net.hr  
www.centar-prekrižje-zg.skole.hr

**RODITELJSTVO JE TEŽAK POSAO, KOJI SAMO VI MOŽETE DOBRO OBAVITI.**



Koliko je odgovorno, a istovremeno neizmerno lijepo biti roditelj, shvatili su mnogi narodi i veliki mislioci te ostavili neke lijepe, mudre i istinite poslovice:

**DJECA SU ZA SVE LJUDE NJIHOV ŽIVOT.**

*EURIPID*

**PAMETNI LJUDI DOPUŠTAJU SVOJOM DJECI DA PONEKAD I POGRIJEŠE.**

*MAHATMA GHANDI*